

**Kærlighed eller frygt**  
**i uddrag fra Guddommelige samtaler 1. bog**

af Neale Donald Walsch Ashland, Oregon

Filen er skrevet af Erling S. Nielsen den 24. september 2019 Kolind

Alle menneskelige handlinger motiveres dybest set af den ene af to følelser: **Frygt eller kærlighed**. I virkeligheden er der kun to følelser – kun to ord i sjælens sprog. De er yderpunkterne i den store polaritet som jeg skabte, da jeg frembragte universet og jeres verden, sådan som I kender den i dag. Det er de to punkter - alfa og omega – som gør, at det system som I kalder "**relativitet**" findes. (**Relativ; som må betragtes eller bedømmes i forhold til noget andet.**)

Uden de to punkter, uden de to begreber kunne der ikke eksistere andre begreber. Enhver menneskelig tanke og enhver menneskelig handling udspringer af kærlighed eller frygt. Der **findes** ingen anden menneskelig motivation, og andre begreber er kun afledninger af de to. Der er blot forskellige versioner – forskellige fordrejninger af samme sag.

Det har jeg kaldt den udløsende tanke. Det er en tanke der udspringer af kærlighed eller frygt. Det er tanken, bag tanken, **bag** tanken. Det er den første tanke. Det er den oprindelige kraft.

**Det er selve skabelsen af Alt i Altet, som beskrevet i bogen *Kanaliseringer*. De to polariseringer er Kærligheden i Lysets verden, og Frygten i Mørkets verden, i det åndelige verden .  
Og det tredje univers, som er vores fysiske univers.**

**Frygt er den energi der trækker sammen, lukker, indskrænker, jager, skjuler, ophober, skader  
Kærlighed er den energi der udvider, åbner, udsender støtter, afdækker, deler, heler.**

Frygt dækker vores kroppe med tøj; kærlighed tillader os at være nøgne. Frygt klæber og hager sig fast i alt hvad vi har; kærlighed giver alt hvad vi har, væk. Frygt holder hårdt, kærlighed holder ømt. Frygt griber fat, kærlighed giver slip. Frygt nager, kærlighed mildner. Frygt ødelægger, kærlighed bygger op.

**Enhver menneskelig tanke, ethvert ord eller handling udspringer af ene eller den anden følelse.  
Det kan du ikke ændre, for der er ikke andre at vælge imellem. Men du kan frit vælge mellem de  
to følelser.**

**Kærlighed er den yderste realitet. Den eneste. Den er alt. Kærlighedsfølelsen er din guds  
oplevelse.**

**I den højeste sandhed er kærligheden alt der, alt der var, og alt der nogensinde bliver.**

**Når du bevæger ind i det absolutte, bevæger du dig ind i kærlighed. Frygt står over for  
kærlighed.**

**Kærlighed er det som er ubegrænset. Den har ingen begyndelse og ingen ende. Intet før og intet  
efter. Kærlighed har altid været, er og vil altid være. Så kærlighed er altid. Den er altid  
virkeligheden.**

**I den åndelige verden hersker kærligheden i lyset verden. Som er skarpt adskilt og uforenelig  
med mørkets verden, hvor frygten hersker. Læs om dette i bogen *Kanaliseringer*.**

**I forstår ikke hvad kærlighed er**

**Kærlighed er det, som er uden betingelser, uden begrænsninger og uden behov.**

Fordi den er uden betingelser, kræver den intet for at komme til udtryk. Den beder ikke om noget til gengæld. Den hævner sig ikke ved at holde noget tilbage.

Fordi den er uden begrænsning, lægger den ikke begrænsninger ned over andre. Den har ingen ende, men varer evigt. Den kender ingen grænse eller barriere.

Fordi den er uden behov, tage den ikke andet end det som gives fri. Den forsøger ikke at fastholde noget, og vil heller ikke fastholdes. Den forsøger ikke at give noget som ikke modtages med glæde.

Og den er fri. Kærlighed er det som er frit, for frihed er essensen af Gud/Altets væren, og kærlighed er Guds udtryk.

***Hvis mennesket forstod det og levede det, ville alting forandres.***

Du har nu lejlighed til at hjælpe dem med at forstå og leve det. Et højt udviklet væsen nærer den over for alle, hele tiden.

Der er tre store kærlighedsdræber i menneskets måde at leve på. De er:

- 1. Behov**
- 2. Forventning**
- 3. skinsyge**

Du kan ikke i sandhed elske et andet menneske, hvis en af disse tre er til stede. Og du kan helt sikkert ikke elske en Gud som hengiver sig til nogen af dem, for ikke at tale om dem alle. Men det er lige præcis sådan en Gud I tror på, og eftersom I har kundgjort at det er godt nok til jeres Gud, har I dermed accepteret det som godt nok til jer selv også.

I har lært om en skinsyg Gud med kolossale forventninger, og som har så store behov, at Han straffer jer med evig fortabelse hvis Hans kærlighed til jer ikke gengældes. Den lærer er nu en del af jeres kulturhistorie. Den er så dybt rodfæstet i jeres psyke at det blive en større opgave at udrydde den. Men I har intet håb om nogensinde i sandhed at kunne elske hinanden og endnu mindre mig, før I får den udryddet. ***Dette er en sandhed. Læs Christopher Hitchens bog "gud er ikke stor" Hvordan religion forpester alt. (2008)***

**Omkring år 50 skrev apostlen Paulus disse senere så kendte linjer i sit første brev til den nye menighed i Korinth:**

***"Kærligheden er tålmodig, kærligheden er mild, den misunder ikke, kærligheden praler ikke, bilder sig ikke noget ind. Den gør intet usømmeligt, søger ikke sit eget, hidser sig ikke op, bærer ikke nag. Den finder ikke sin glæde i uretten, men glæder sig ved sandheden. Den tåler alt, håber alt, udholder alt."***

**Sindet er i stand til at træffe beslutninger og valg, og gør det også, fra mindst tre indre planer: logik – intuition – følelse – og sommetider fra dem alle tre - hvilket skaber mulighed for endnu mere indre konflikt. *Og inden for ét af disse planer – følelse – er der yderligere fire planer. Det er de fem naturlige følelser: sorg – vrede - misundelse - frygt og kærlighed.***

***Og inden for disse er der også to endelige planer: kærlighed og frygt.***

De fem naturlige følelser omfatter kærlighed og frygt, ikke desto mindre er kærlighed og frygt grundlaget for alle følelser. De øvrige tre af de fem naturlige følelser er resultatet af disse to.

I sidste ende er kærlighed og frygt ophav til alle tanker. Det er den store polaritet. Det er den oprindelige dualitet. I sidste ende kan alt føres tilbage til en af disse. Alle tanker, ideer, begreber, forståelsesformer, beslutninger, valg og handlinger er baseret på en af disse. Og i sidste ende er der i virkeligheden kun én: **Kærlighed.** – Sandheden er at det eneste som findes er kærlighed.

Selv frygt er et resultat af kærlighed, og når den bruges effektivt, udtrykker den kærlighed.

Alt udtrykker kærlighed, når udtrykket er i sin højeste form. Udtrykker den forælder som redder barnet fra at blive dræbt i trafikken, frygt eller kærlighed? ***Svaret er begge: Frygt for barnets liv,***

**og kærlighed – nok til at risikere sit eget liv for at redde barnet.** Her ser vi således at frygt i sin højeste form bliver til kærlighed... **er kærlighed...** udtrykt som frygt.

**Det samme kan siges om soldater, der kæmper for at beskytte de uskyldige, eller redningsarbejdere, der risikerer livet for at redde andre.**

Hvis vi på samme måde bevæger os op gennem skalaen af naturlige følelser, er sorg, vrede og misundelse alle en eller anden form for frygt, som omvendt er en form for kærlighed. Det ene fører til det andet. Problemet opstår, når en hvilken som helst af de naturlige følelser forvrænges.

Så bliver de groteske, og kan slet ikke genkendes som resultatet af kærlighed, end mindre som Gud/Altet der er det samme som absolut kærlighed.

**Sorg er en naturlig følelse.** Det er den del af dig som gør det muligt at sige farvel når du ikke har lyst til at sige farvel; at udtrykke tristheden inden i dig – skubbe den bort, drive den ud – når du oplever et eller andet tab. Når du har mulighed for at udtrykke sorgen, kommer du af med den. Sorg der hele tiden undertrykkes, bliver til kronisk depression, en meget unaturlig følelse. Mennesker har slået ihjel på grund af kronisk depression. Krige er begyndt, nationer er faldet.

**Vrede er en naturlig følelse.** Det er det redskab du har til at sige **”Nej tak”**. Den behøver ikke at være grov, og den behøver aldrig at skade nogen. Når børn får lov til at give udtryk for deres vrede, får de en meget sund holdning til den voksne, og derfor bliver de almindeligvis meget hurtigt af med deres vrede.

Børn som bringes til at føle at deres vrede ikke er i orden – at det er forkert at udtrykke den og at de overhovedet ikke bør føle den - får svært ved at håndtere deres vrede hensigtsmæssigt som voksne. Vrede der konstant undertrykkes, bliver til raseri, en meget unaturlig følelse. Mennesker har slået ihjel på grund af raseri. Krige er begyndt, nationer er faldet.

**Misundelse er en naturlig følelse.** Det er den følelse der får en femårig til at ønske, at hun kunne nå dørhåndtaget på samme måde som hendes bror kan - eller kører på cykel. Misundelse er den naturlige følelse der får dig til at ønske at prøve igen; at anstrenge dig; at blive ved med at forsøge til det lykkes. Det er meget sundt at være misundelig, meget naturligt. Når børn får lov til at udtrykke deres misundelse, får de en sund holdning til den voksne, og derfor kommer de almindeligvis hurtigt over deres misundelse.

Børn som bringes til at føle at deres misundelse ikke er i orden – at det er forkert at udtrykke den, og at de overhovedet ikke burde føle den – får svært ved at håndtere deres misundelse hensigtsmæssigt som voksne. Misundelse som konstant undertrykkes, bliver til jalousi, en meget unaturlig følelse. Mennesker har slået ihjel på grund af jalousi. Krige er begyndt, nationer er faldet.

**Frygt er en naturlig følelse.** Alle børn fødes med to former for frygt: **frygten for at falde, og frygten for høje lyde.** Alle andre former for frygt er tillærte reaktioner som barnet får fra omgivelserne og lærer af forældrene. Formålet med den naturlige frygt er, at indbygge en smule forsigtighed. Forsigtighed er et redskab som hjælper kroppen til at holde sig i live. Den er et resultat af kærlighed. Kærlighed til selvet.

Børn som bringes til at føle frygt ikke er i orden – at det er forkert at udtrykke den og at de overhovedet ikke burde føle den – får svært ved at håndtere deres frygt hensigtsmæssigt som voksne. Frygt som konstant undertrykkes, bliver til panik. En meget unaturlig følelse. Mennesker har slået ihjel på grund af frygt. Krige er begyndt, nationer er faldet.

**Kærlighed er en naturlig følelse.** Når den får lov til at komme til udtryk og bliver modtaget af barnet på en normal og naturlig måde, ubetinget og uden begrænsninger, hæmninger eller

forlegenhed, kræves intet andet. For glæden over kærlighed der udtrykkes og modtages på denne måde, er tilstrækkelig i sig selv. Men kærlighed som er blevet begrænset, forkvaklet gennem regler og forordninger, ritualer og restriktioner, kontrolleret, manipuleret og holdt tilbage, bliver unaturlig. **Og kontrolleret og begrænset af religiøse autoriteter, bliver også unaturlig.**

Børn som bringes til at føle at deres naturlige kærlighed ikke er i orden – at det er forkert at udtrykke den, og at de overhovedet ikke burde føle den – vil have svært ved at håndtere kærlighed hensigtsmæssigt som voksne. Kærlighed som konstant undertrykkes, bliver til besiddelsestrang, en meget unaturlig følelse. Mennesker har slået ihjel på grund af besiddelses-trang, en meget unaturlig følelse. Krige er begyndt, nationer er faldet.

***Og på den måde frembringer de naturlige følelser når de undertrykkes, unaturlige reaktioner. Og de fleste naturlige følelser undertrykkes hos de fleste mennesker. Alligevel er de dine venner. De er en gave. De er dine guddommelige redskaber, som du kan bruge til at udforme tilværelsen med. Du får redskaberne ved fødslen. De skal hjælpe dig med at håndtere livet.***